





# إنتظر الأعداد الشيقة القادية إ





مجلة شهرية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية)، جدة، المرخصة من شركة والت ديزني

والت ديربي الكويت ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨ هـاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨

E-mail: manal@alqabas.com.kw

الناشر: شركة دار القبس التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : (٩٦٥) ٨٠٧١١١

الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع

هاتف: ۲۲۱۷۸۱۰/۱/۲

فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢)

> الهاتف المجاني: (8002440076)

> > فاکس:۹۰۹۱۵۰۹ (۲)

www.saudi-distribution.com البريد الانكتروني:(E.Mail) info@saudi-distribution.com

البريد الإنكتروني؛(E.Mail) ers@saudi-distribution.com-

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع هاتف: ٢٦٢٣٩٢٠(٤)

فاكس: ٢٦٦٣٧٦٨ (٤)

البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، هاتف: ۲۹٤۰۰۰

فاکس: ۲۹۰۵۸۰

قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ۱۲۲۱۸۲ - فاکس: ۲۲۱۸۰۰

عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام،

هاتف: ۷۰۰۸۹٥

فاكس: ٧٠٦٥١٢

سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات

ماتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

فاكس: ۲۱۲۲۵۳۲ (۱۱)

الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي

السريع هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥(٦)

فاکس: ۳۳۷۷۳۳ (٦)

لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع

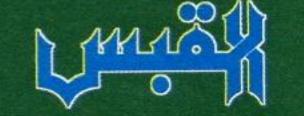
الصحف والمطبوعات

هاتف: ۳٦٨٠٠٧(۱) فاکس: ۳٦٦٦٨٣(۱)

Disney أشركة والتديرني جميع الحقوق محقوظة لا يجوز استنساح أي جزء من هذه المطبوعة أو حقظه في مظام استرجاع أو كمبيوتر، أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة البكترونية كانت أم ميكانيكية. تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطي مسبق عن مالك الحقوق.

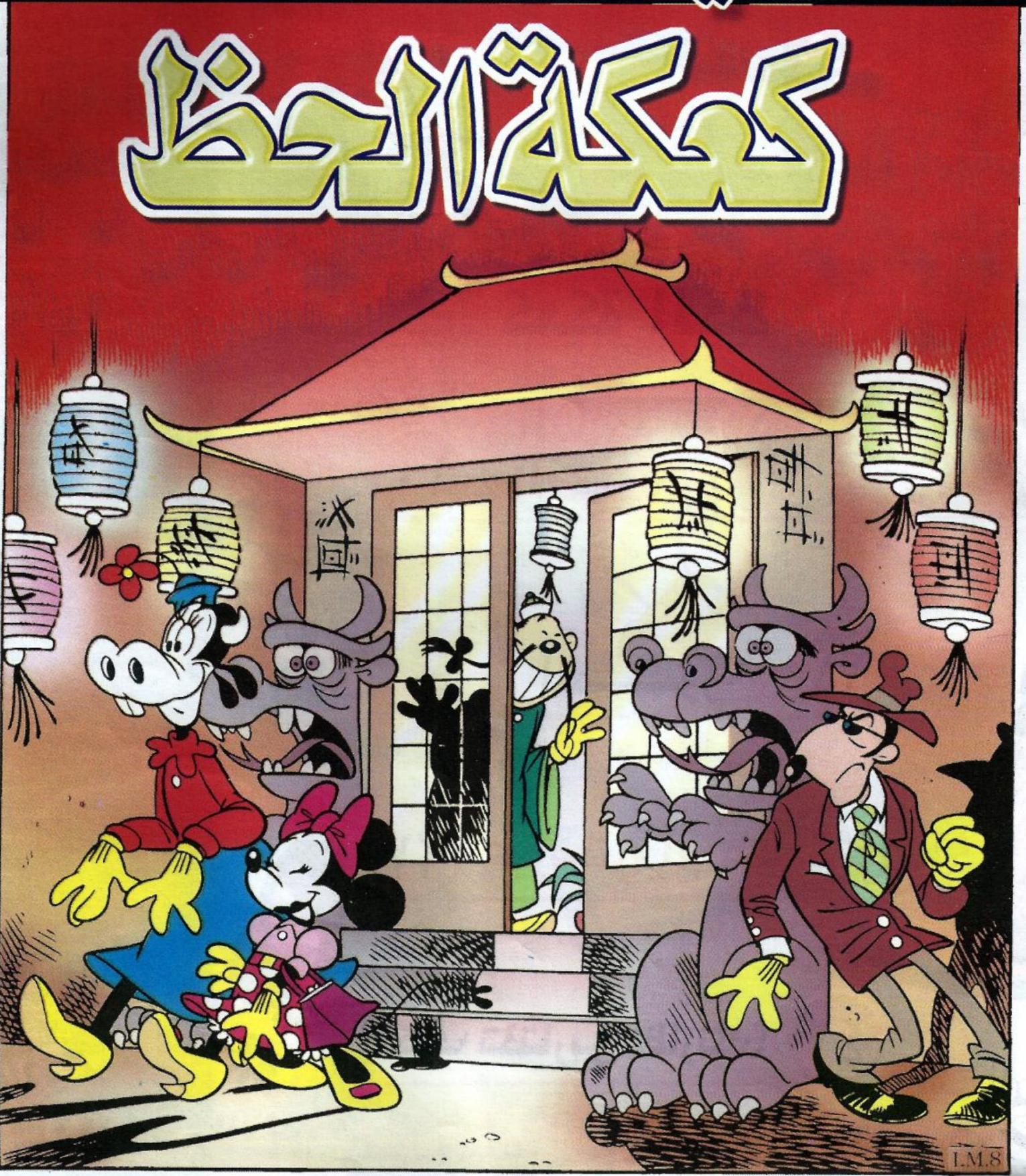
طبعت بمطابع القبس دولة الكويت





والسي والألي



















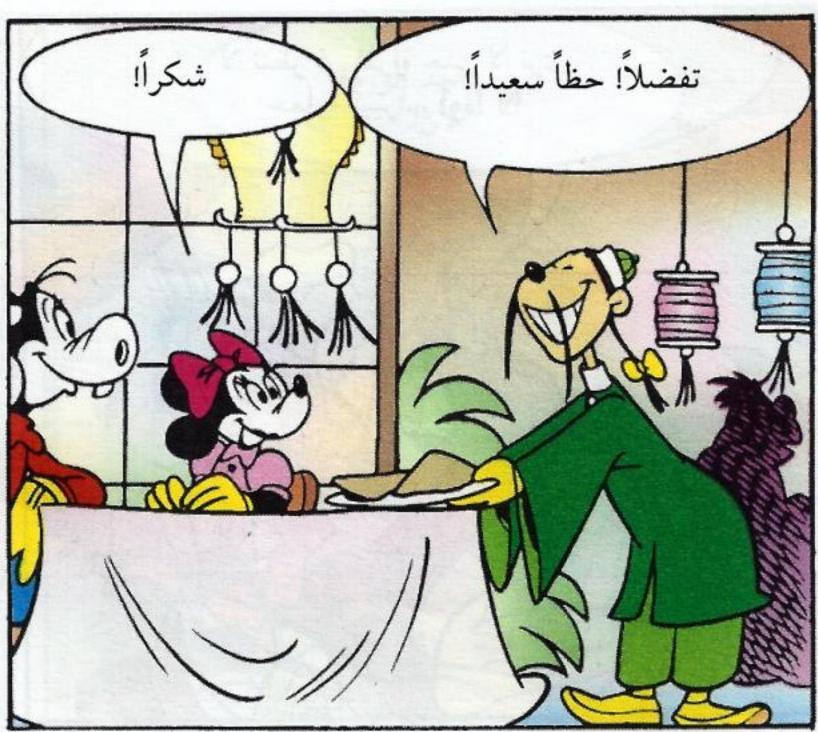






























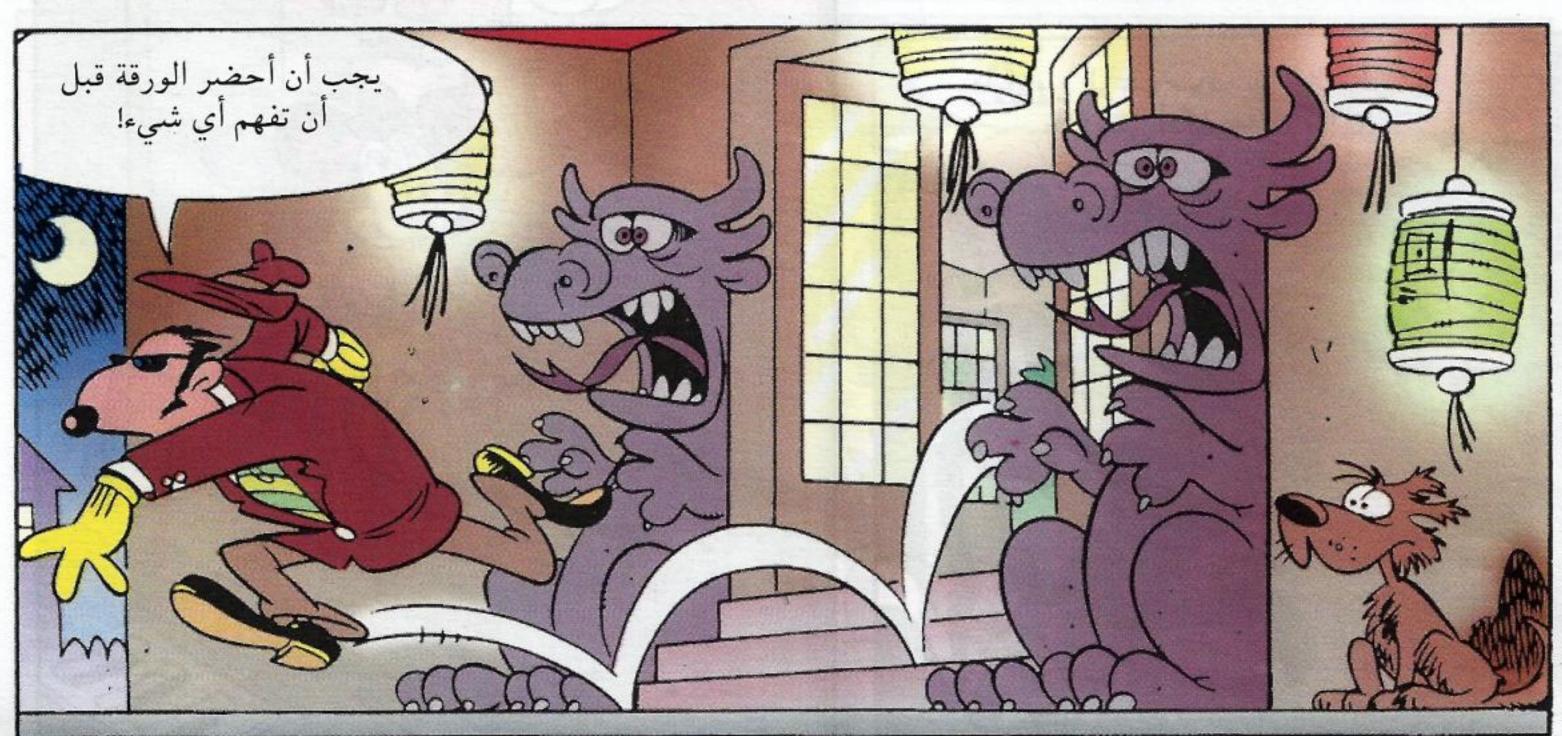




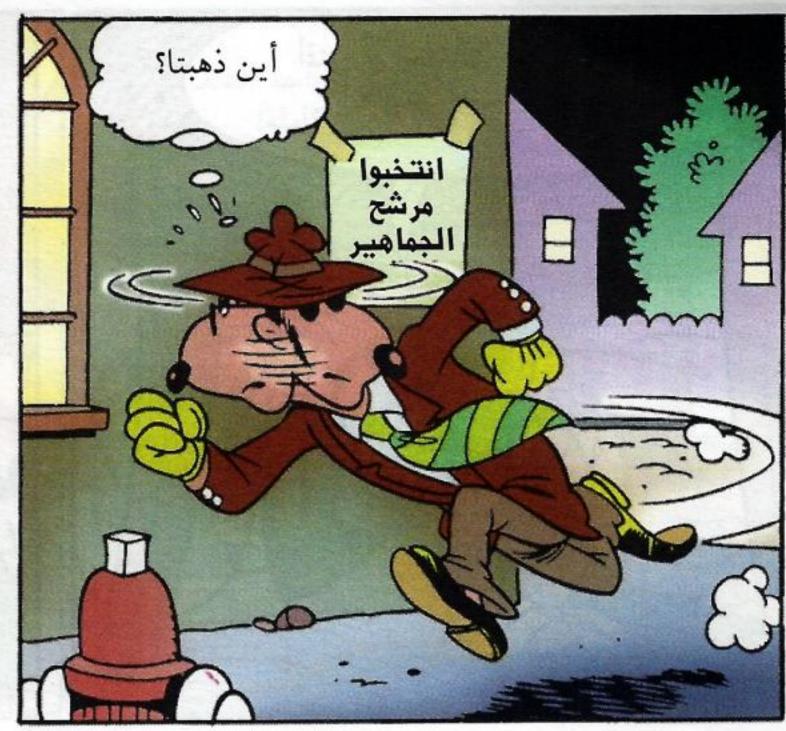


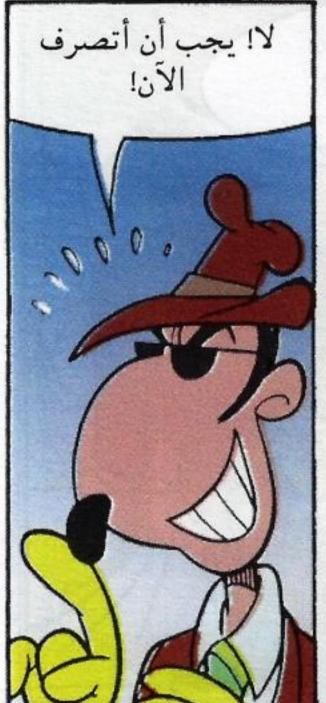




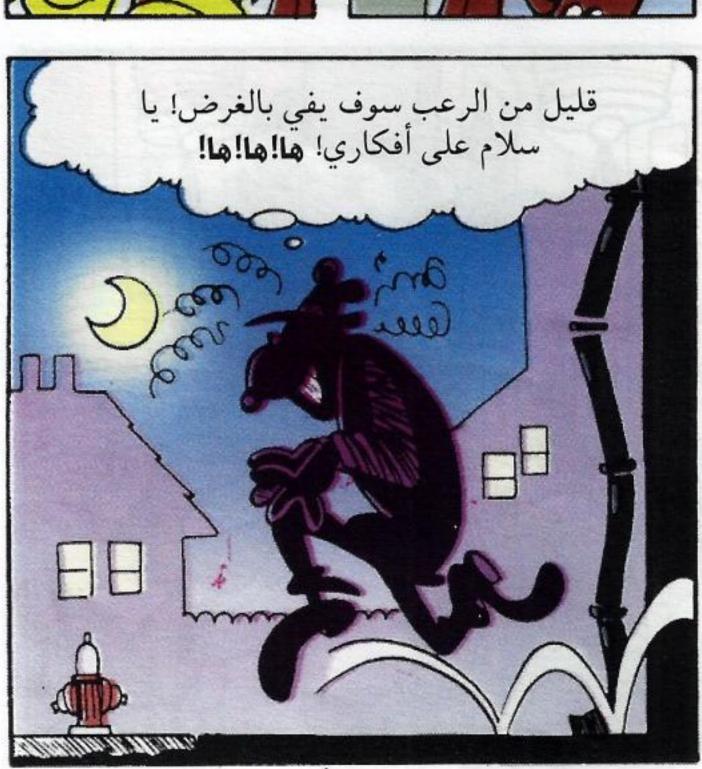


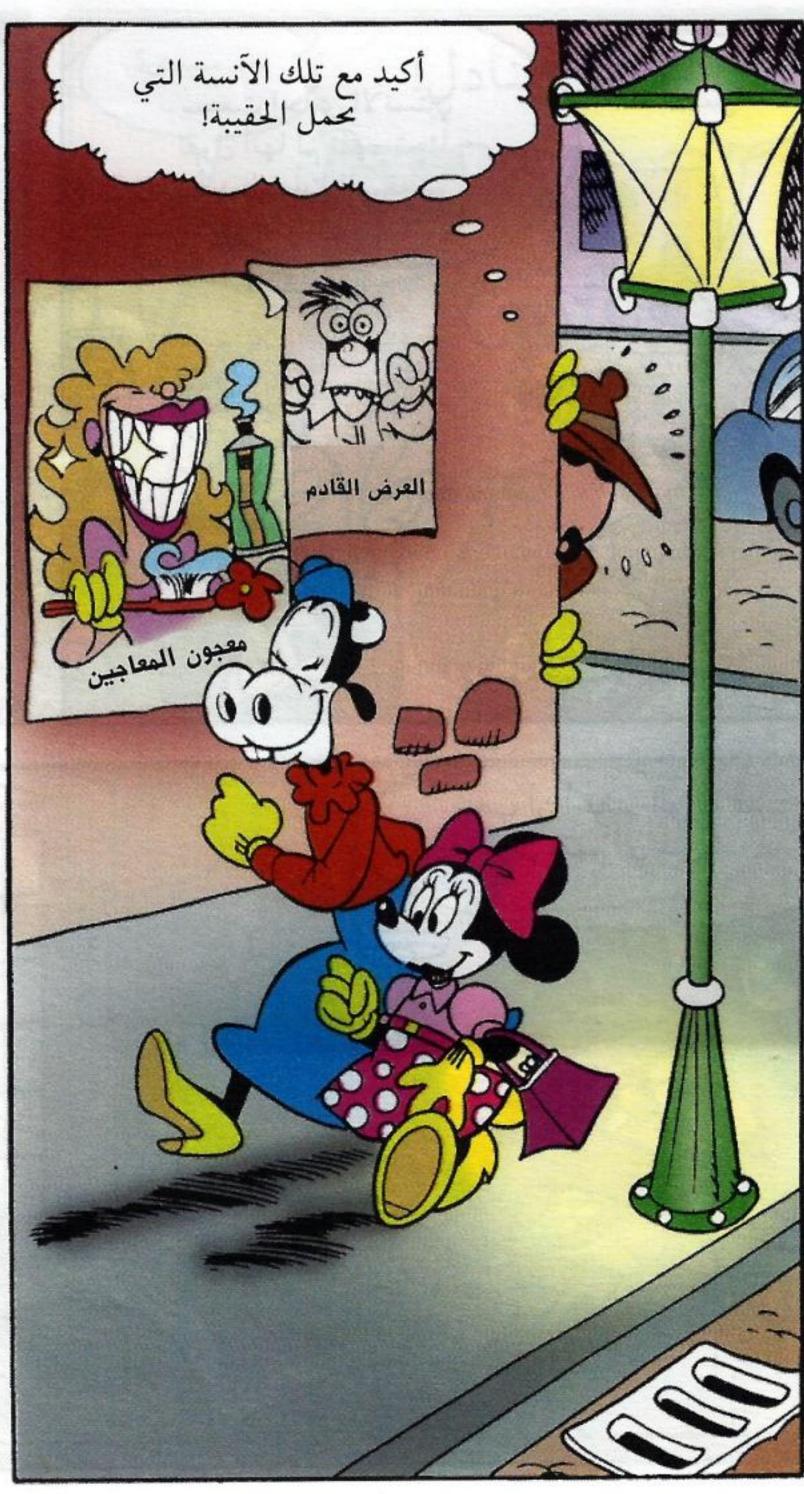




























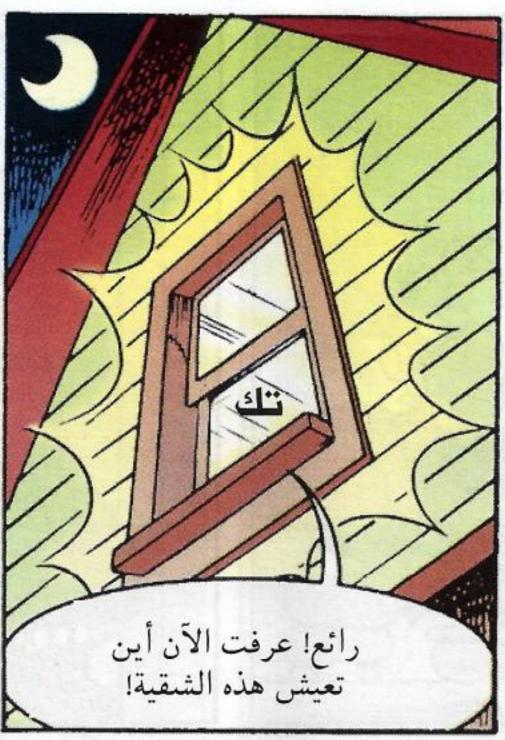




























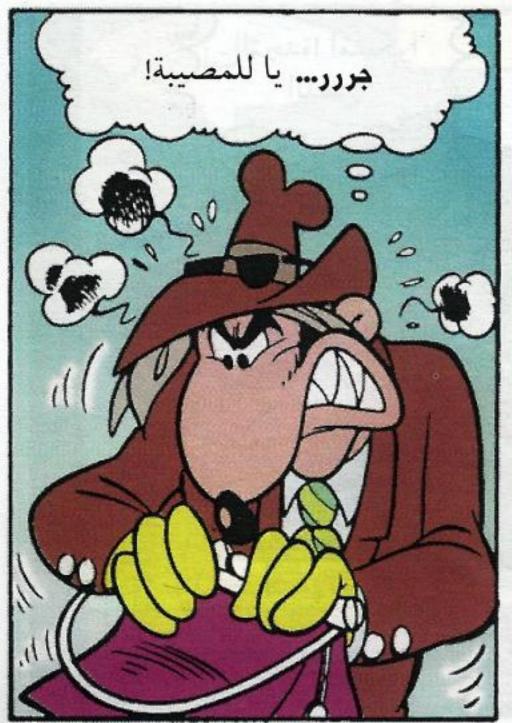


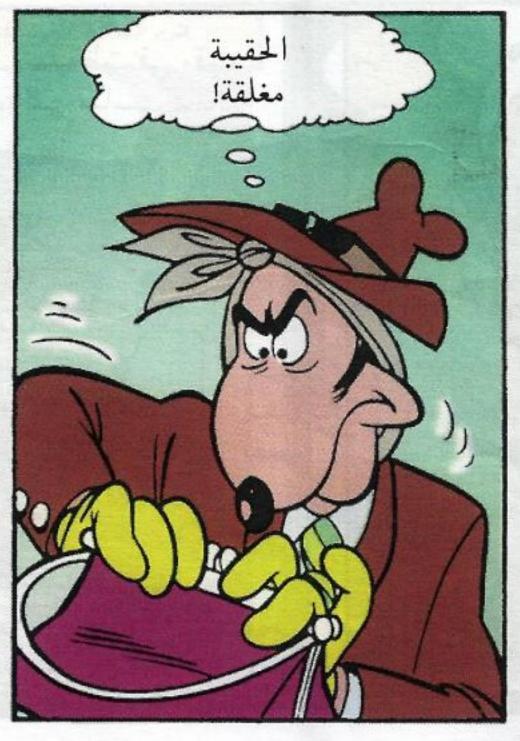






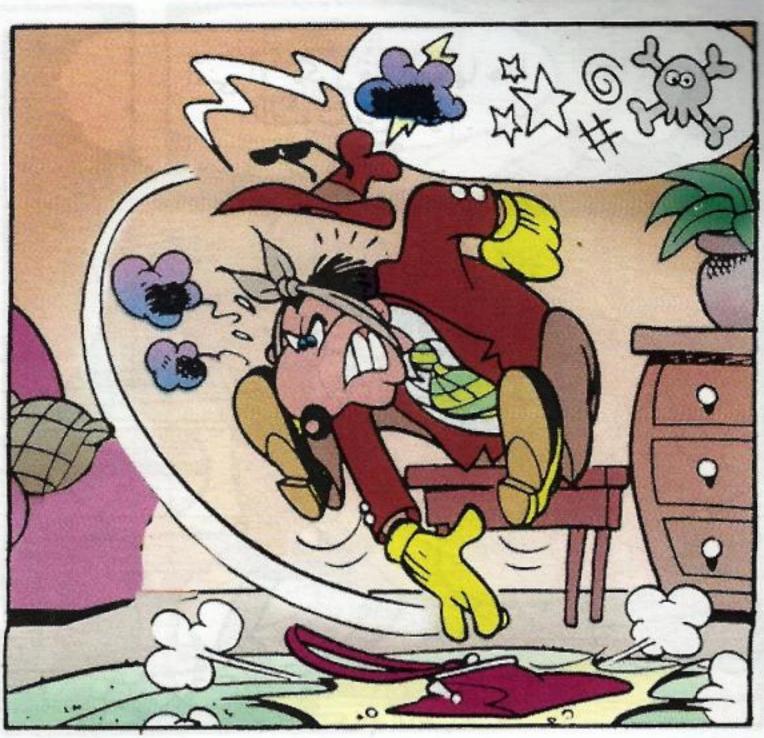
















































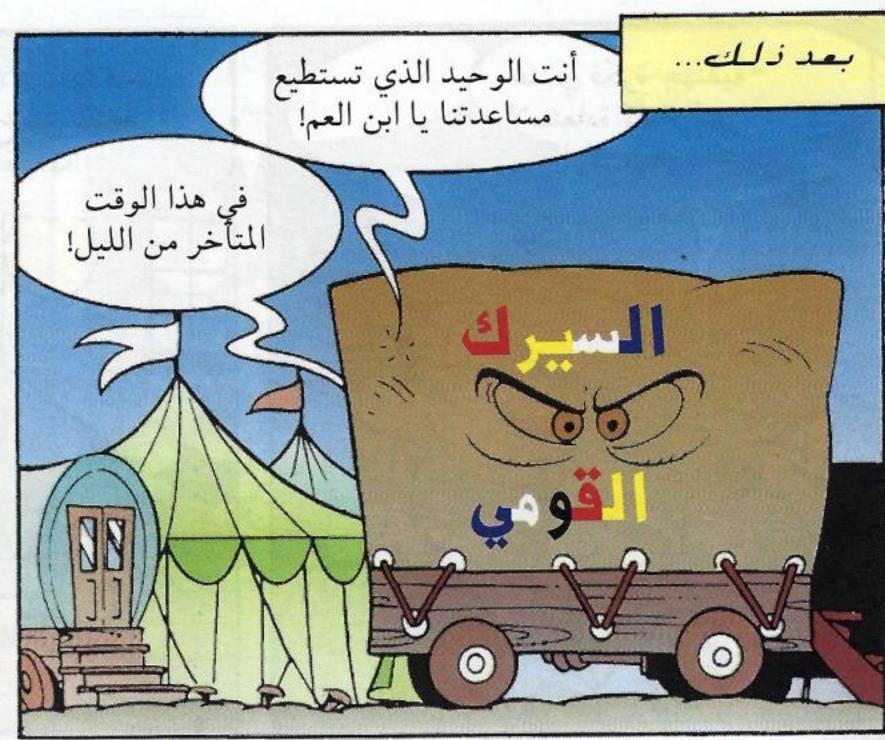
















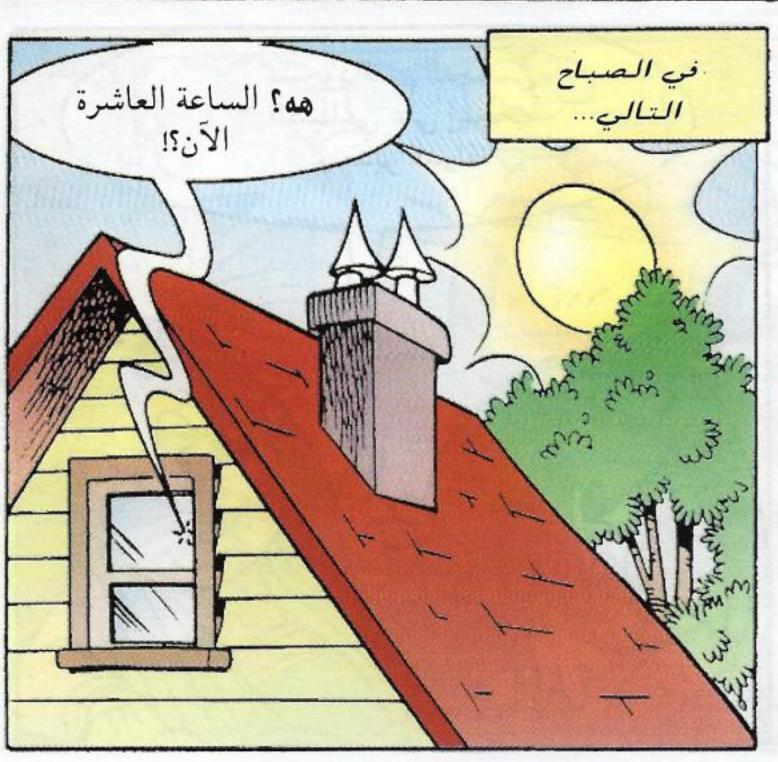
























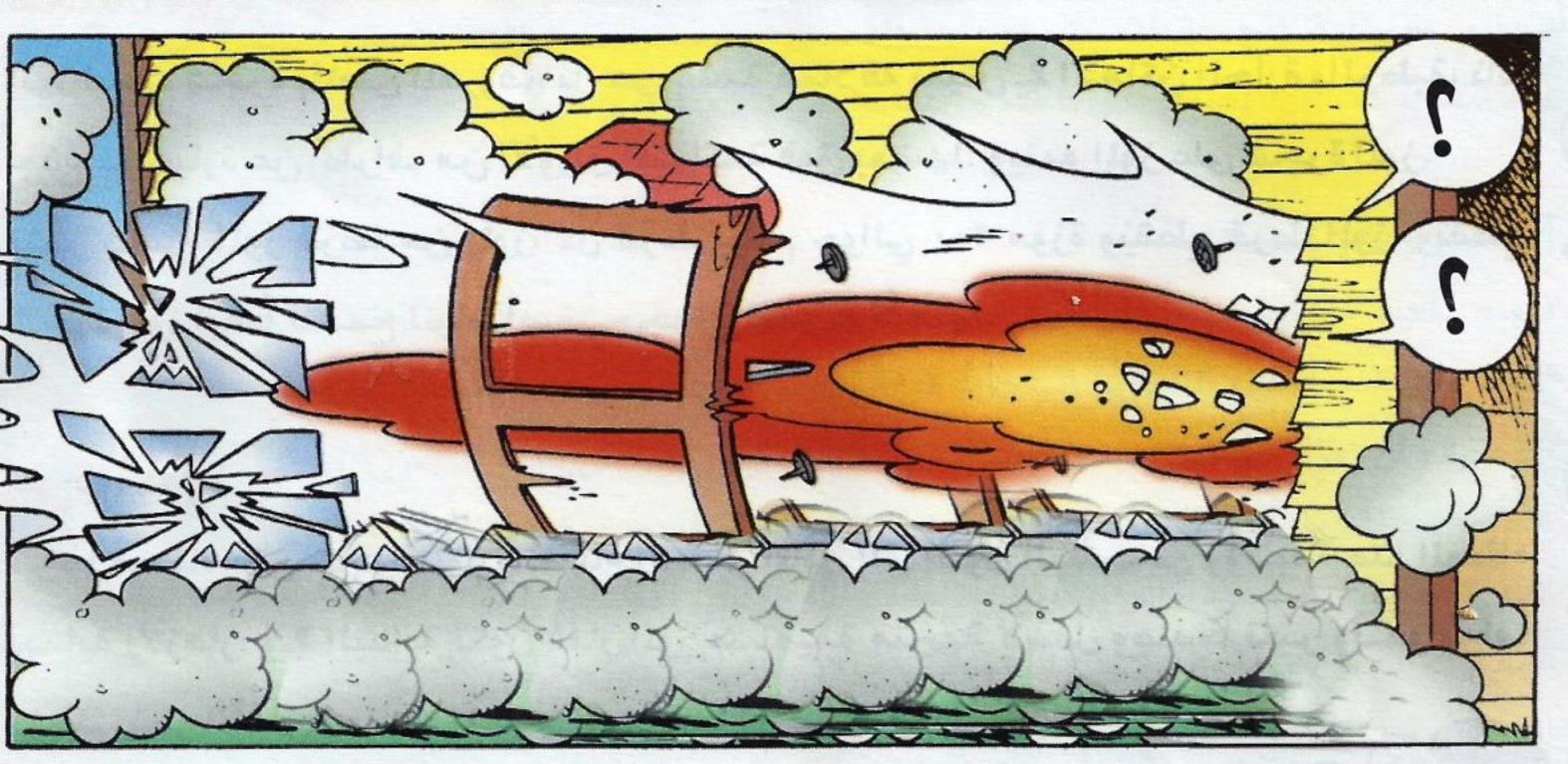


















# ثعرة الموز:

تراها مغطاة على شجرة الموز بالغطاء الأحمر المائل إلى اللون البنفسجي ووظيفة هذا الغطاء حماية الأزهار، وفي البداية تكون ثمار الموز مستقيمة متجهة لأسفل وعندما تكبر وتنمو تماماً تنحني نحو الأعلى وعندما تنمو يصبح لونها أصفر ثم يميل

إلى السواد.

# أزهار شجرة الموز:

على شجرة الموز تتفتح مجموعة من الأزهار، وعندما تذبل الأزهار فإنها تترك مكاناً لأزهار أخرى صغيرة الحجم لتنمو مكانها ثم يتم تقطيع الثمار وهي لا تزال صغيرة، ثم تغسل وتنقل في صناديق خاصة إلى أماكن تصديرها.

الصبار من فصيلة اللحميات العصارية الشوكية الزنبقية، يُستخلص من أوراقه، عصارة مفيدة جداً، وشافية لعدد من الأمراض الجلدية المزمنة. ويفيد رزيت ورق الصبار، في شفاء الاكزيما الجلدية المزمنة، وحب الشباب وهو منشط قوى للدورة الدموية وحافز على إدرار البول، وتنقية الدم من السموم، وهو مضاد للروماتيزم وحالات النقرس أو رأمراض المفاصل، وعدد من الاختلاطات التي ترافق ارتفاع الضغط الشرياني، وله فوائد للقرح الجلدية المزمنة حيث يوصف الصبارفي علاج بعض القرح المزمنة مثل قرح الساق. وقد اجريت تجارب ميدانية ناجحة أثبتت جدواها العلاجية، وعند استعمال خلاصته كغيار للقروح تأخذ بالالتئام، كما أنها تصبح أقل عمقا واتساعاً عن بادئ الأمر.

## الصبار ونمو الشعر

قامت بحوث معملية طبية على زيت ورق الصبار، على بعض حالات الصلع وفقدان الشعر، فأوضحت هذه التجارب استجابة فروة الرأس حيث تحسنت حالة البشرة الدهنية وقل إفراز الدهن موضعياً وبدأت حالة الجفاف تعود إلى فروة الرأس بدلاً من حالة زيادة إفراز الدهن والعرق. وتحسنت حالة المرضى كما تحسنت الدورة الدموية في منطقة الرأس وتحت الجلد، الأمر الذي أكسب بصيلات الشعر حيوية وقدرة على النو وتوقف حالات سقوط شعر الرأس، وبعد أسابيع لاحظ المختبرون من الأطباء أن الشعر بدأ ينمو ويستعيد حيويته في حالات ليست بالقليلة.

## من أنواع الصبار

وهناك أنواع معروفة من الصبار منها «أوراق صبار الاغاف» و«أوراق صبار الألوه» ذات الأوراق الخضراء الداكنة اللون وأطرافها حادة كالأسنان وزهرها أحمر وبرتقالي، ونوع آخر أوراقه حادة الأطراف لونها أخضر فاتح وزهرها ينبت على ساق قصيرة، ونوع أوراقه خضراء تتخللها خيوط بيضاء وذو أزهار حمراء قانية، ونوع آخر ذو أوراق خضراء باهتة تنمو إلى علو ١٢ انشا وعصارتها تستعمل للأغراض الطبية ومعالجة الحروق



كان الشعب الروماني في القرون الأولى يريد القمح الذي يوزع على أفراد الشعب مجاناً كل شهر، ويريد استعراضات السيرك، فكانت تلك الاستعراضات في الواقع أهم وسائل الترفيه لدى الشعب، وكانت الألعاب تتضمن، بصفة خاصة سباق الخيول، وسباق العربات، والتمرينات البهلوانية، وأحياناً الملاكمة.

السيرك الروماني القديم

كان السيرك الروماني القديم عبارة عن فناء مستطيل شاسع، يمتد طولاً لمسافة كبيرة، وينتهي أحد طرفيه بنصف دائرة، وكان يشتمل على ٣ أجزاء رئيسية: ساحة العرض، وهي التي كانت تجري فوقها الألعاب، ثم الاسطبالات حيث كانت توضع الخيول والعربات، وأخيراً المدرجات التي كان المتفرجون يجلسون عليها، وكانت تمتد فوق الجزء الأوسط من الساحة مسطبة طويلة تزينها التماثيل والمحاريب والأعمدة والمسلات، وعند طرف هذه السطبة يرتفع عمودان كبيران من الخشب كان على العربات المتسابقة أن تدور حولهما أثناء المباريات.

عروض السيرك الروماني

كان سباق العربات هو اللعبة المفضلة عادة لدى الجماهير، وكان السباق يتضمن أربع عربات تجري في وقت واحد وكان عليها أن تدور حول الجزيرة الوسطى، أما سائقو العربات فكانوا عادة من العبيد، وكان هذا السباق شديد الخطورة، فمن المحتمل أن تنقلب العربة عندما يحاول سائقها اكتساب بعض المسافة عند المنف، وفي هذه الحالة من المحتمل أن يسقط السائق تحت عجلات العربة القادمة بعده، ولذلك كان هؤلاء السائقون يطالبون بأجور باهظة لتعرضهم لمثل هذه المخاطر، وبعض عروض السيرك الروماني تشبه لحد كبير عروض السيرك الحديث مثل السير فوق الحبل، مع أداء بعض الحركات البهلوانية، واستعراض الحيوانات المدربة التي بعض الحركات البهلوانية، واستعراض الحيوانات المدربة التي كانت مهارتها تثير الجماهير، ويحكي أن الفيلة كانت تعبر

عروض السيرك الحديث

السيرك سيرا فوق... حبل مشدود!

يتجدد العرض في السيرك وحتى عشر سنوات مضت باختلاف الألعاب التي يقدمها، وكانت أهم الألعاب هي التي تؤديها الخيول، والواقع أن السيرك ظل لفترة طويلة يعرف باسم «عرض الخيول»، أما اليوم، فإن التمرينات الأكروباتية على الدراجات والدراجات البخارية تثير إعجاب الجماهير، وينقسم العرض عادة إلى فترتين تتخللهما استراحة،





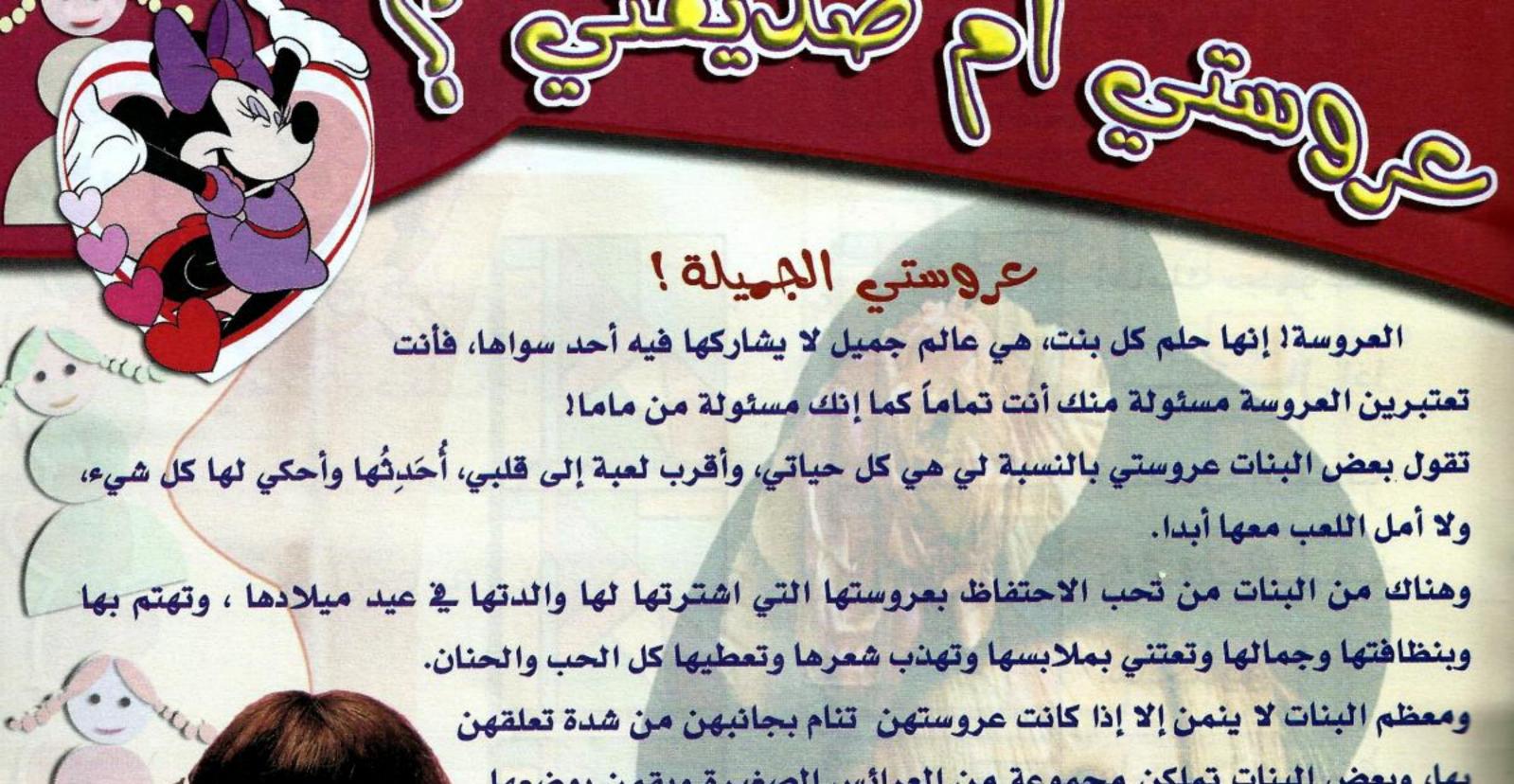
صديقتي ريما... أشكرك لأنك

طرحت هذه المشكلة، فهناك الكثيرات من البنات لا يعرفن أن تمشيط الشعر مهم جداً، وله قواعد يجب اتباعها. إن تمشيط الشعر صباحاً ومساء شيء ضروري، لإزالة الأتربة التي علقت به، كما أنه يساعد الرأس على التخلص من الشعر الذي على وشك السقوط لعطب بصيلاته الشعرية، كما أن تمشيط الشعر ينشط الدورة الدموية بالرأس، وهي بطبيعتها بطيئة. ولكن تمشيط الشعر بقوة لمدة طويلة له نتائج ضارة على الشعر خاصة إذا كان الشعر طويلا. والتمشيط بقوة وبكثرة قد يؤدي إلى سقوط الشعر بكثرة، ويجعله والتمشيط بقوة وبكثرة قد يؤدي الى سقوط الشعر بكثرة، ويجعله من هشا، كما أنه يساعد على انشقاق الشعر هو أن نبدأ بتمشيطه من مقصفا، وأفضل طريقة لتمشيط الشعر هو أن نبدأ بتمشيطه من الأطراف، أما أفضل أنواع الفرشاة التي تستخدم في تمشيط الشعر، فهي

المصنوعة من النايلون. وعند شراء الفرشاة يجب النظر إلى أسنانها، كما

يجب أن تختاري الفرشاة الملساء ذات الأسنان الدائرية عند أطرافها.

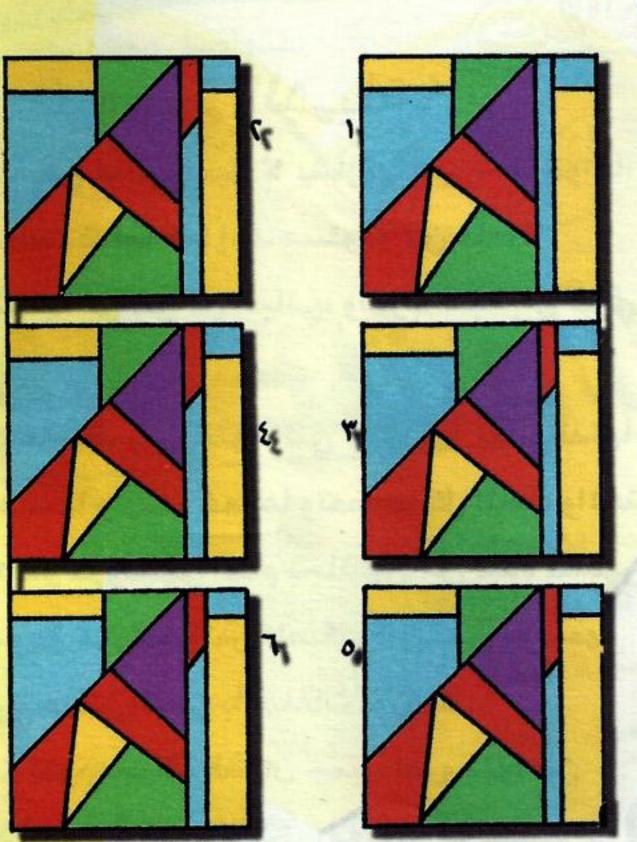
للمراسلات: الكويت - مجلة ميني - ص.ب: ۲۱۸۰۰ الصفاة الرمز البريدي: 13078

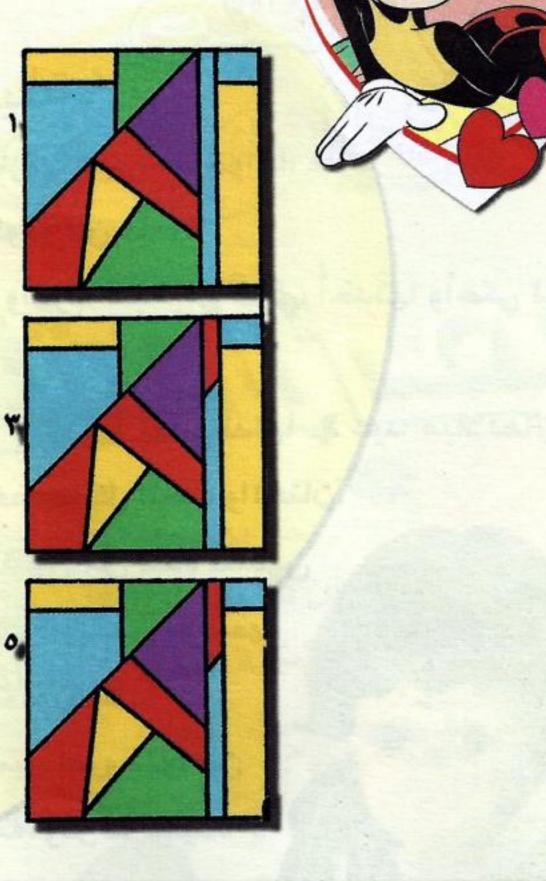


وينظافتها وجمالها وتعتني بملابسها وتهذب شعرها وتعطيها كل الحب والحنا ومعظم البنات لا ينمن إلا إذا كانت عروستهن تنام بجانبهن من شدة تعلقهن بها، وبعض البنات تملكن مجموعة من العرائس الصغيرة ويقمن بوضعها بجانب بعضها بعضا متراصة ويتحدثن إليهن بالساعات دون ملل. ولا تعجبي إذا رأيت إحدى البنات تقوم بحياكة فستان جميل لعروستها من بواقي قماش خاص بوالدتها بعد أن تستأذنها في استخدامه، وتراها سعيدة بذاك جدا.

الصداقة أفضل:

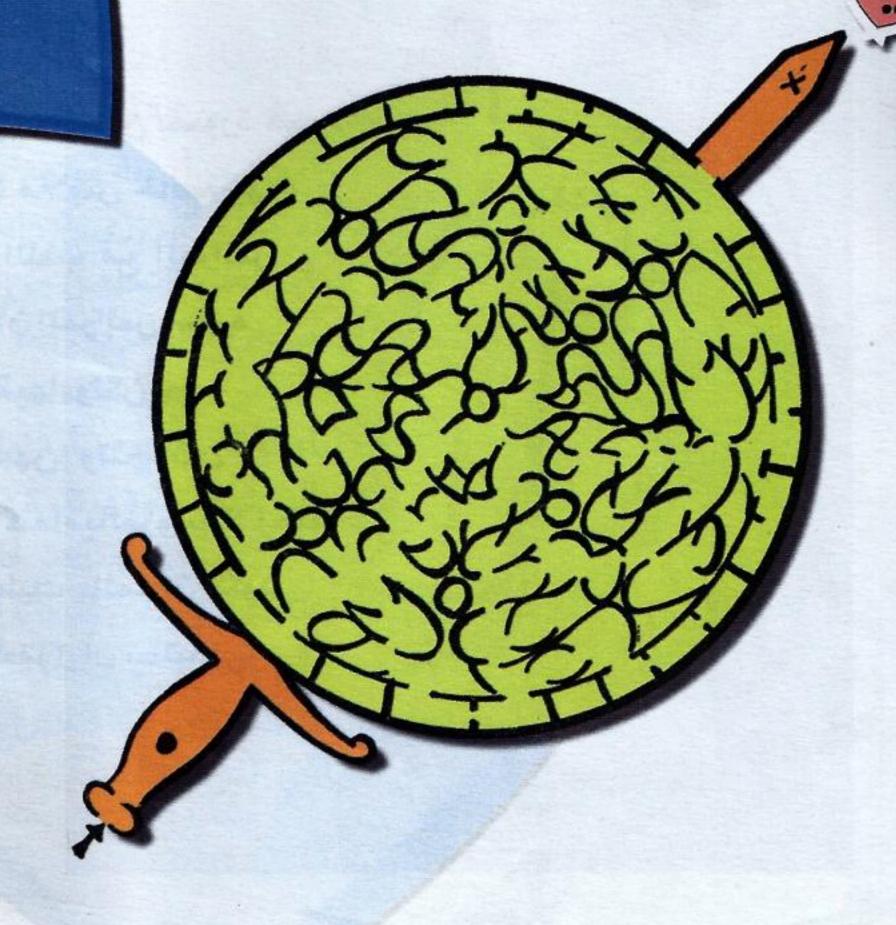
الحقيقة أن البنات الصغيرات يعشقن عرائسهن بصورة كبيرة ويملن إلى الاعتناء بتلك العرائس، واعداد ملابس خاصة بهن، وهذا شيء جميل ورائع، وبالرغم من أن اللعب مع العرائس ممتع لكن ينبغي ألا يكون لمدة طويلة جدا، لأن العرائس مجرد لعبة أو دمية تقضين بعض الوقت قالتسلية بها، ولكن يجب أن يكون لك صديقات حقيقيات تلعبين معهن، وتتحدثين إليهن قي كل ما يحلو لك الحديث فيه، إن الاكتفاء بالعروسة لا يخلق منك إنسانة اجتماعية قي المستقبل، لذا عليك دائماً أن تكوني متفتحة على العالم من حولك، فمن غير المعقول أن تستبدئي الصديقات الوفيات بعرائس صغيرة وغير

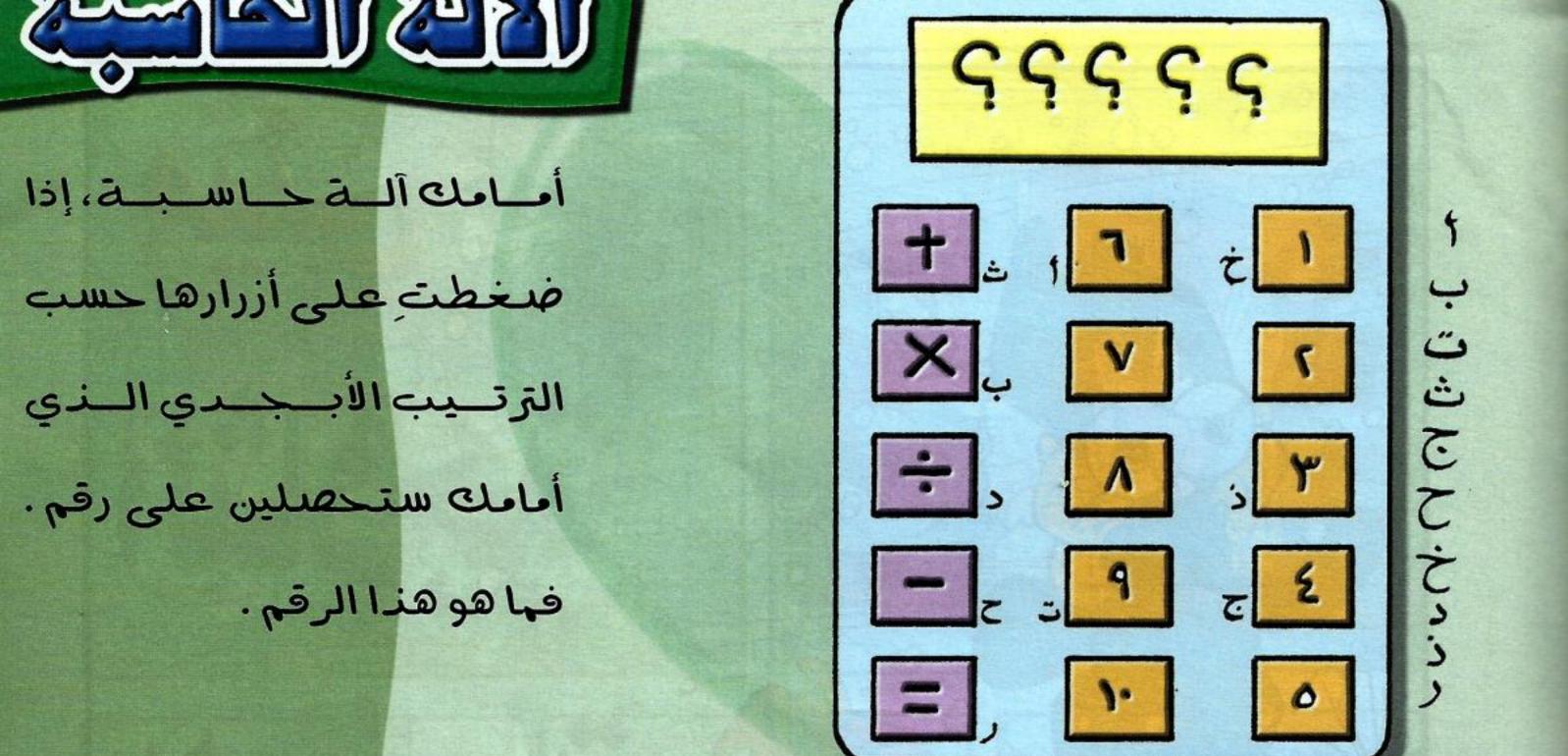






يوجد في الدرع خط يعسل بك من أول السيف إلى أخره هل تعرفين الطريق؟

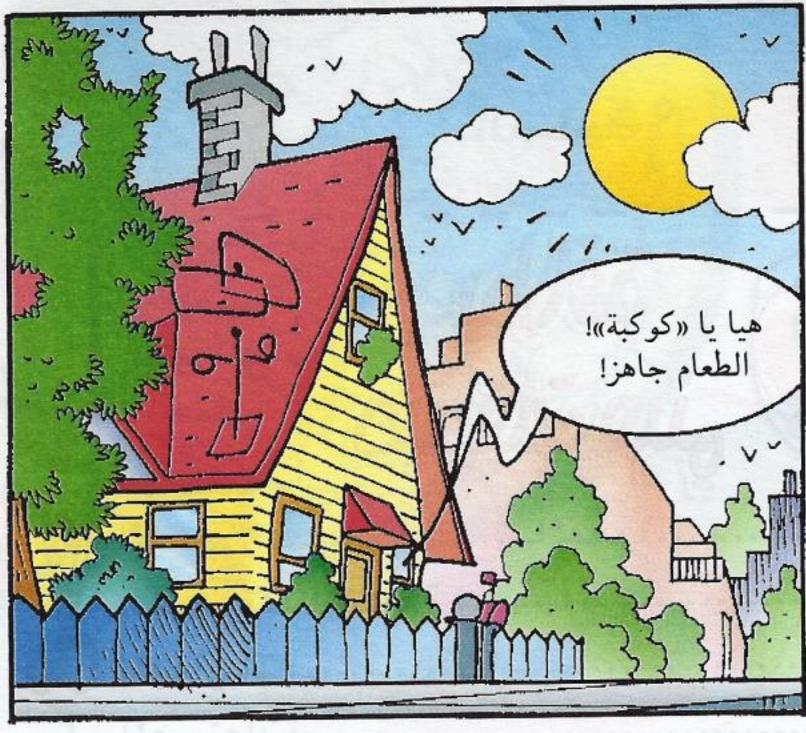












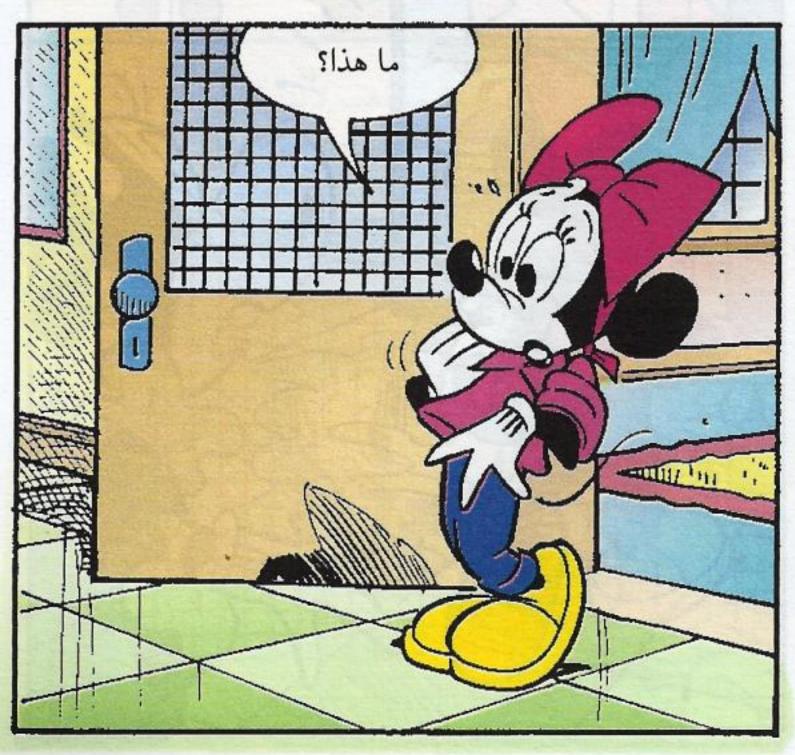


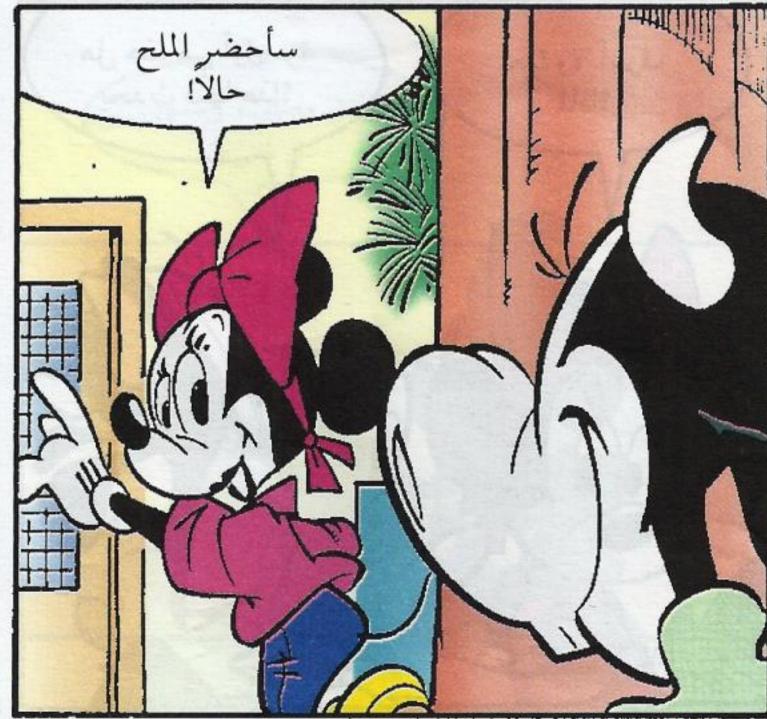


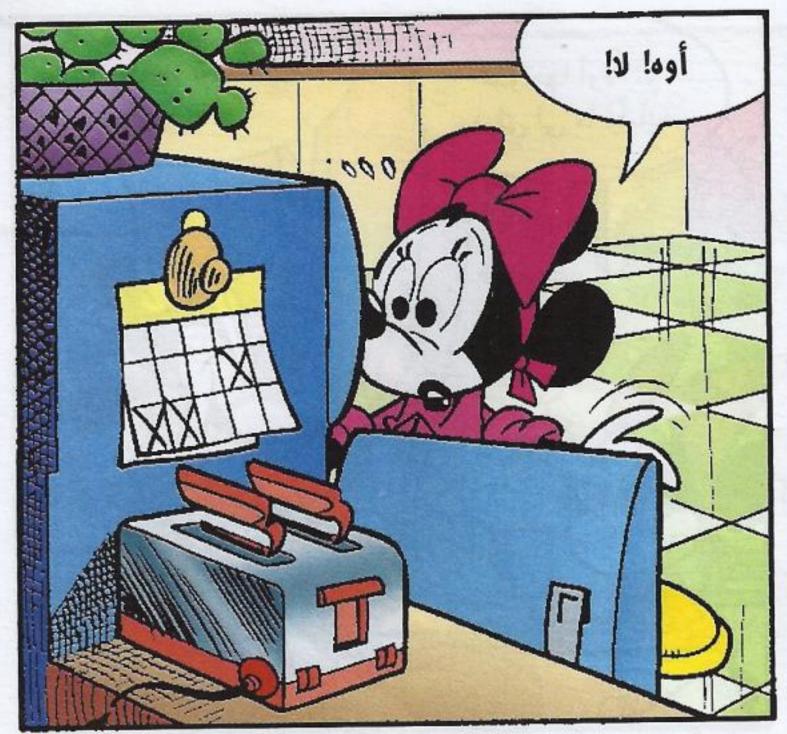










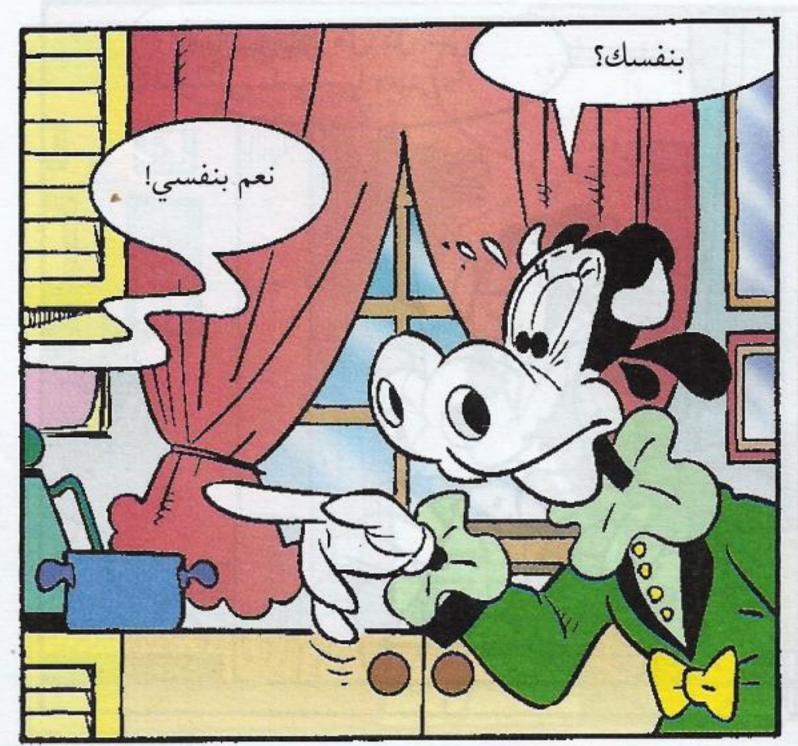














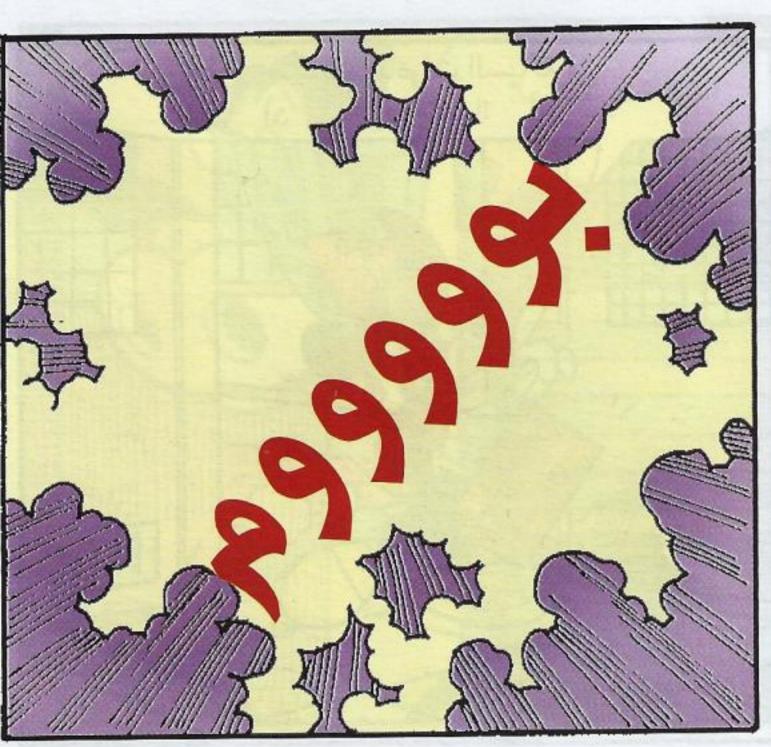










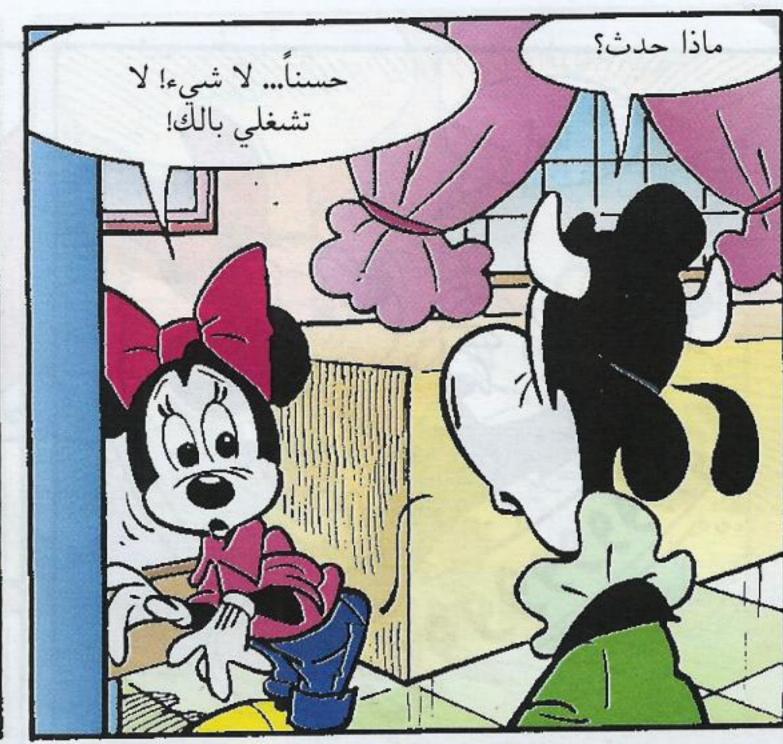










































































ىتىع في الصحفة [ ٤]



- ١ تخفق الزبد حتى تصبح مثل الكريمة.
- ٢ يضاف للزبد صفار البيضة وملعقتا السكر وتخفق جيداً.
- ٣ يضاف الطحين والباكنغ باودر بالتدريج إلى الزبد، مع الخفق الخفيف حتى يصبح العجين متماسكا.
  - ٤ يقطع العجين إلى كرات تبرم بطول ١سم تقريباً.
    - ٥ ترص الكرات في صينية غير مدهونة.
      - ٢ تشكل الكرات بشكل هلال.
  - ٧ تخبز في فرن حرارته أقل من المتوسطة لمدة ١/١ ساعة تقريباً.
    - ٨ تترك لتبرد لمدة ٥ دقائق.
    - ٩ تفرش ١/٢ كمية السكر على ورق



الكبار ورقابتهم



نحتاج كثيراً لمن يساعدنا... سواء في حياتنا الدراسية أو الاجتماعية لكننا تعجل أحياناً من طلب المساعدة... وأحياناً أخرى عند تقديم المساعدة نشعر أنها لم تكن على القدر المطلوب وقد نقع في أخطاء عديدة تجعلنا نتمنى لو لم نقدم المساعدة؛ ولكي لا تقع في كل هذا نقدم بعض النصائح التي تساعدكِ في ذلك.

ا) قدمي مساعدتك لصديقتك أو زميلتك بشكل تلقائي وبدون مقدمات أو تعليق وخاصة في الأمور
الصغيرة أو البسيطة. وراعي أن يكون ذلك أثناء وجودكما معا في لقاء أو زيارة.

إذا شعرت أن صديقتك أو جارتك غارقة في عمل ما وخاصة في أعمال المنزل ولم تتصل
بك كعادتها ولم تطلب مساعدتك، بادري بالسؤال وإعلان اهتمامك

وحرصك على مساعدتها ولكن ببساطة وبلا الحاح.

٣) صارحي من تشعرين أنها تحتاج إلى المساعدة من بين صديقاتك بأنك على استعداد لتقديم المساعدة وخاصة إذا

شعرت أنها خجولة أو تتردد في طلب المساعدة.

إلى من الخطأ أن تنتظري مبادرة من الآخرين بطلب المساعدة، ظناً منك أن مبادرتك في تقديمها تعتبر تطفلاً أن تدخلاً بيشة منه الناد تها المناد تلفياً المناد الناد تها المناد المناد تها المناد المناد

أو تدخلاً بشؤونهم الخاصة.

ه) لا تكثري من الأسئلة لمعرفة تفاصيل ما يزعج صديقتك أو جارتك لأن تقديم المساعدة المعنوية لا يتطلب الإلحاح في سماع التفاصيل.

لا تنتقدي من تقدمين لهم دعماً معنوياً، في طريقة تعبيرهم عن حزنهم أو ضيقهم أو انزعاجهم، بل خففي عنهم بإثارة انتباههم إلى ما يدعو للتفاؤل والأمل.

٧) مهما تكن علاقتك بصديقاتك قوية، فإن ذلك لا بسن الك بالاطلاع على خصوصياتهم أثناء تقديم المسا ، وتجنبي الاطلاع على أشيائهم الخاصة أثناء

وجودك عندهم لفترة طويلة.



تحب كل فتات أن تبدو بأجمل مظهر وهيئة... ونظارتك هي أحد الأشياء التي يجب أن تكون لها لهسة خاصة تدل على ذوقك الرفيع وحُسن مظهرك سواء كانت نظارة شمسية أم طبية.. فلكل وجه ما يناسبه من النظارات.

## الوجه المستدير:

يناسبه النظارة التي تميل إلى الشكل المربع أو البيضاوي. ابتعدي عن النظارة ذات الشكل المستدير، لأنها ستعطي مزيداً من الاستدارة لوجهك، واحرصي على أن يكون زجاج النظارة صغيراً.

# الوجه البيضاوي:

يناسبه جميع أشكال النظارات، لكن يفضل الابتعاد عن الإطارات الكبيرة.

## الوجه دو الشكل المربع:

يناسبه الشكل البيضاوي والمستدير، ولا يناسبه أبدا النظارات ذات الشكل المربع.

# الوجه دوالشكل المثلث:

فلا يناسبه النظارات العريضة أو التي تعطي الوجه اتساعا، حتى لا تزيد من قاعدته المثلثة، ويفضل اختيار النظارات ذات الأشكال البيضاوية أو الدائرية.





واعلا بالدوات

ها قد انقضت العطلة الصيفية حاملة معها أجمل ذكريات من سفر ولعب ومغامرات واجتماع مع الأهل والأصدقاء والخروج للتنزه والرحلات منتظرين يوم عودتنا لمقاعد مدرستنا لتحكي كل واحدة منا لصديقتها عن عطلتها الشيقة ورحلاتها المثيرة وما تركته من ذكريات،نعود نستقبل عاماً جديداً بنشاط وحيوية وإرادة وهمة عالية نحقق نجاحاً نضيفه إلى نجاحاتنا المستمرة، ولنحقق الهدف الذي طالما سعينا إليه وهو طلب العلم؛ فالعلم مقياس رقي الأمم وتقدم الشعوب وكانت وستبقى ميراث الحضارات والشعوب،ولكن لا يكتمل هذا البناء إلا بالأساس القوي المتين ليشيده ويعليه وأساس هذا التفوق المثابرة والجد الدائمين بدون ملل ولا كلل فمن طلب العلا سهر الليالي ويسعدنا أن نقدم لك هذه النصائح لتعلي هذا البناء على أساس سليم.

#### ١ - المتابعة الجيدة:

احرصي على التركيز داخل الفصل ومتابعة مدرستك بكل ما تقدمه لك خلال شرح الدرس.

## ٢ - لا تترددي في السوال:

إذا استعصى عليك فهم أية نقطة في الدرس بعد انتهاء المدرسة من شرحها فلا تترددي في السؤال عنها ولا تخجلي أمام زميلاتك من عدم معرفتك لها فكلنا يتعلم.

## ٣ - دوني ملاحظاتك:

حاولي تخصيص مفكرة صغيرة تكتبين فيها كل ما جهلته أثناء شرح المدرسة لتسأليها عنه بعد انتهاء الدرس ولا تقاطعي مدرستك أو تسأليها بدون استئذان.

### ٤ - المشاركة مطلوبة:

كوني على مشاركة دائمة مع زميلاتك ومدرستك في الفصل وحاولي أن تكوني مستعدة دائماً لأي سؤال يطرح عليك وهذا طبعاً لا يكون إلا بالمتابعة الدائمة والتحضير المستق.

#### ٥ - نظمي وقتك:

الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك هكذا قال أجدادنا سابقاً ومازال قولهم يتردد إلى الآن لأن الوقت عامل أساسي ومهم في العمل فالعمل بدون تنظيم الوقت هدر للجهد والنفس فجهزي جدولا لأعمالك اليومية وواجباتك المدرسية بحيث تعطين كل عمل وقته الكاف

لإنجازه ولا تقومي بإنجاز عدة أعمال معاً فهذا تضييع للوقت ولن تستطيعي إنجاز العمل بصورة جيدة.

### ٢ - الراحة معمة:

في غمرة الدراسة خصصي وقتاً قصيراً للراحة فالنفس تحتاج للراحة ولا تحملي نفسك فوق طاقتها بل انجزي ولو قليل لكن بأداء عظيم ونتائج جيدة.

### ٧ - التفوق غايتك:

تذكري لذة التفوق ولحظات النجاح فهي لا تنسى بمرور الزمن بل تبقى محفورة في ذاكرتنا نستعيد لذتها وجمالها كلما تذكرناها.

مع تمنياتي لك بالتوفيق والنجاح































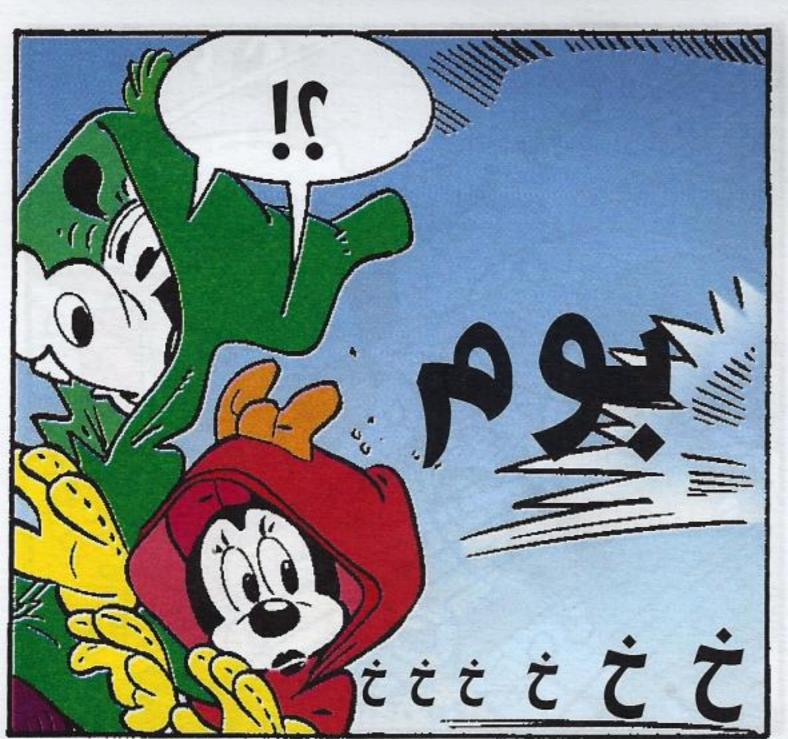








































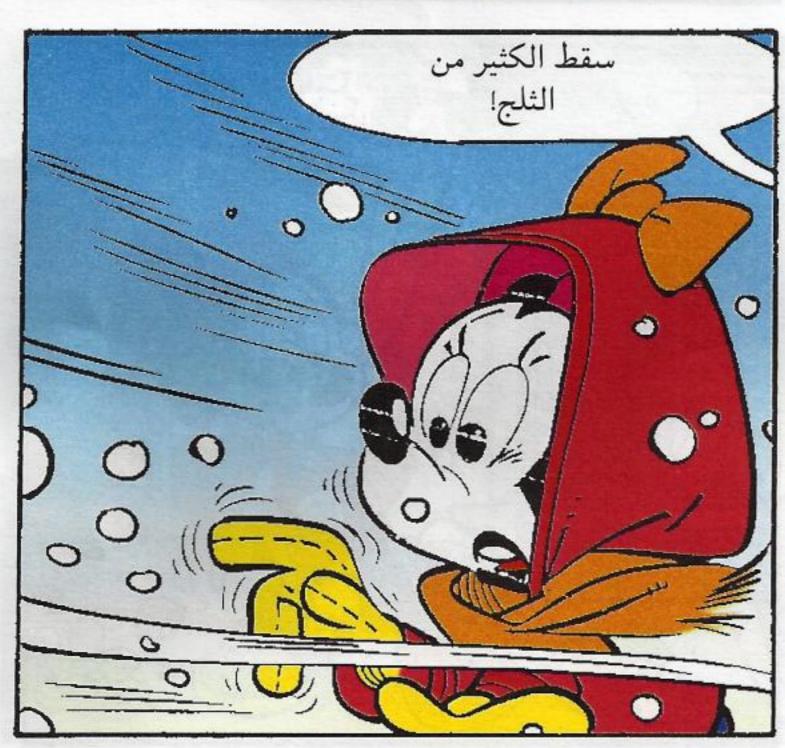




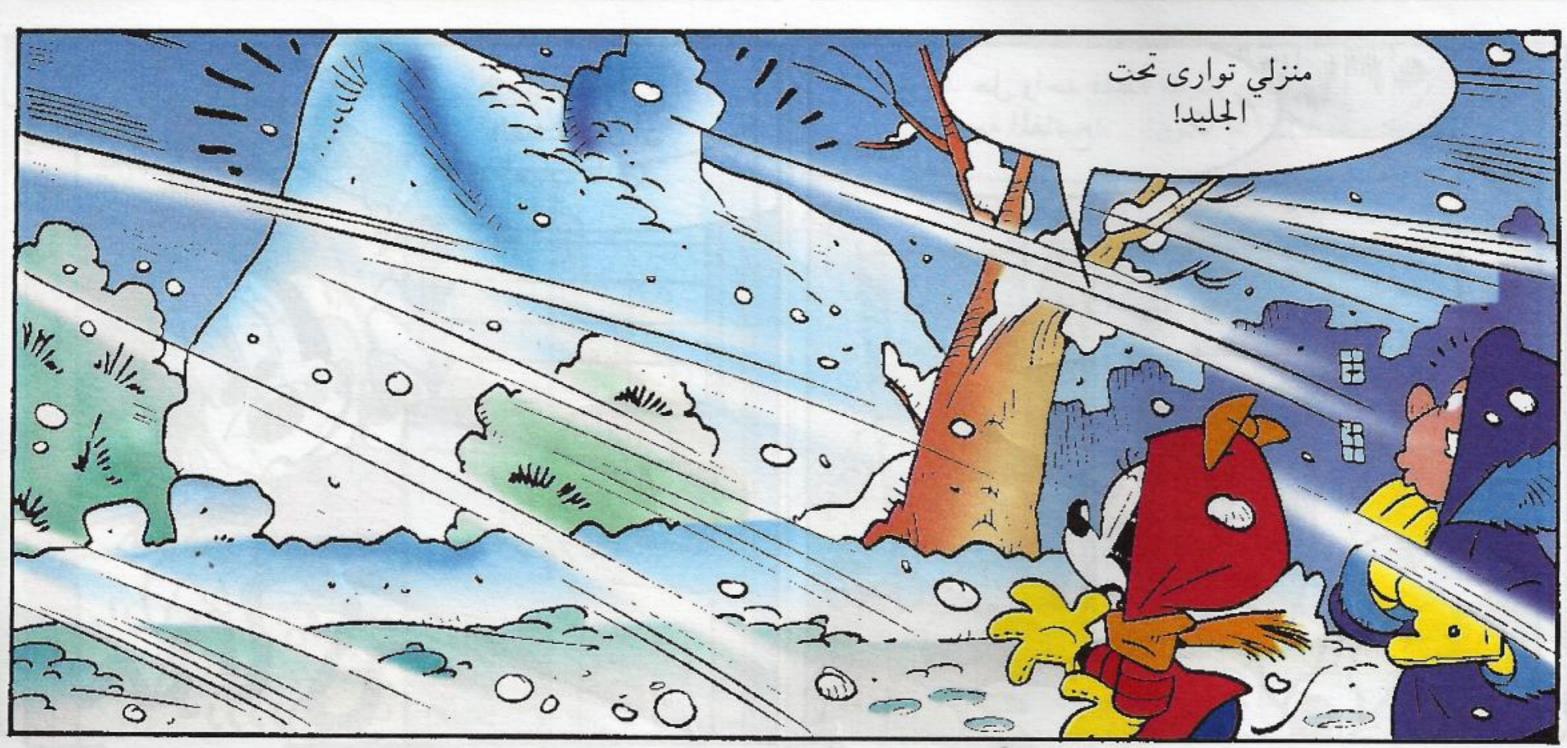


















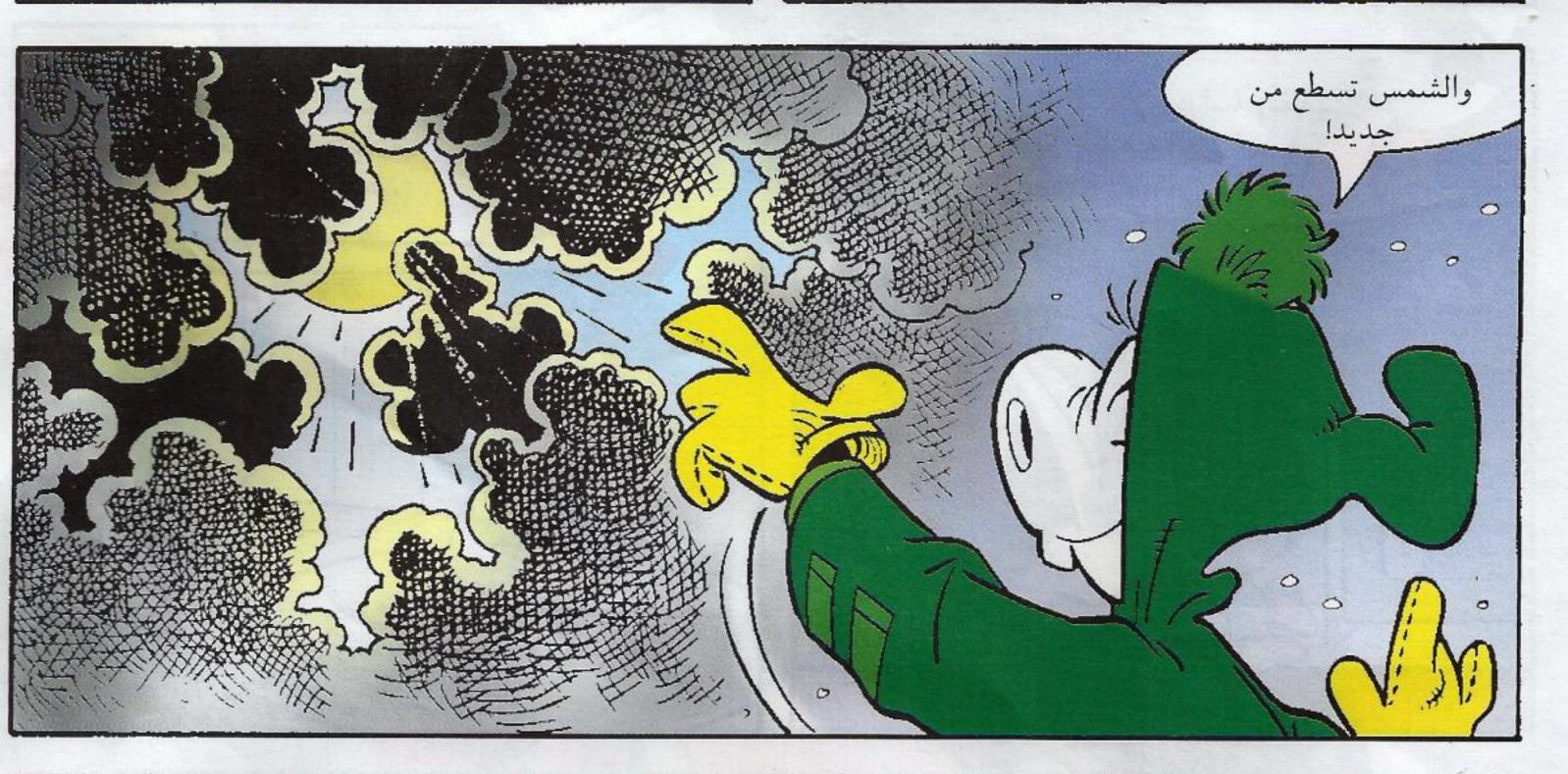


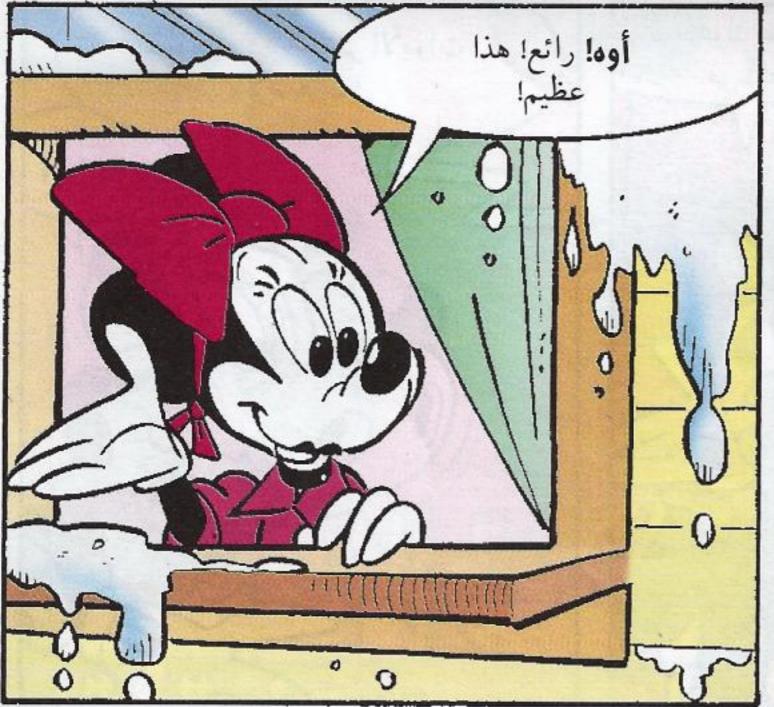






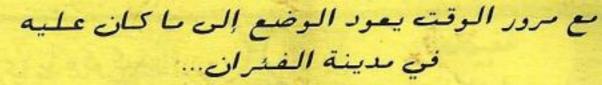


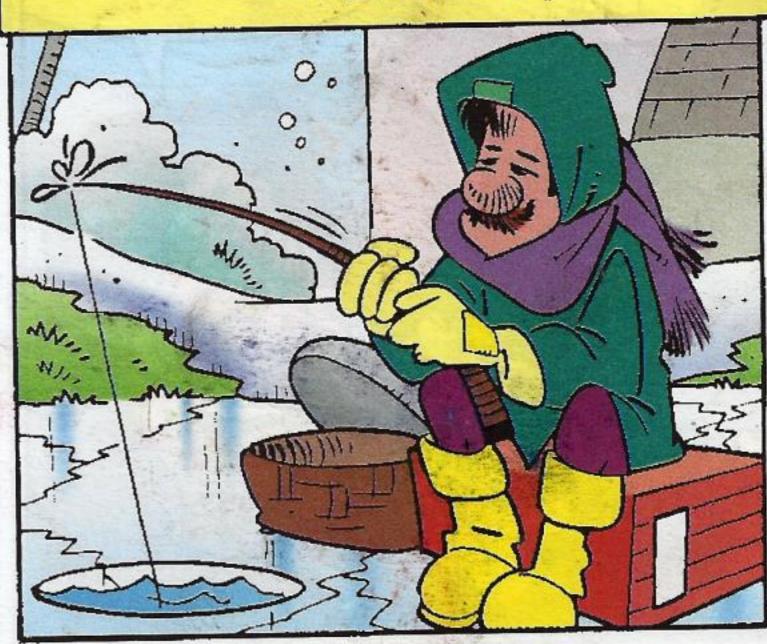










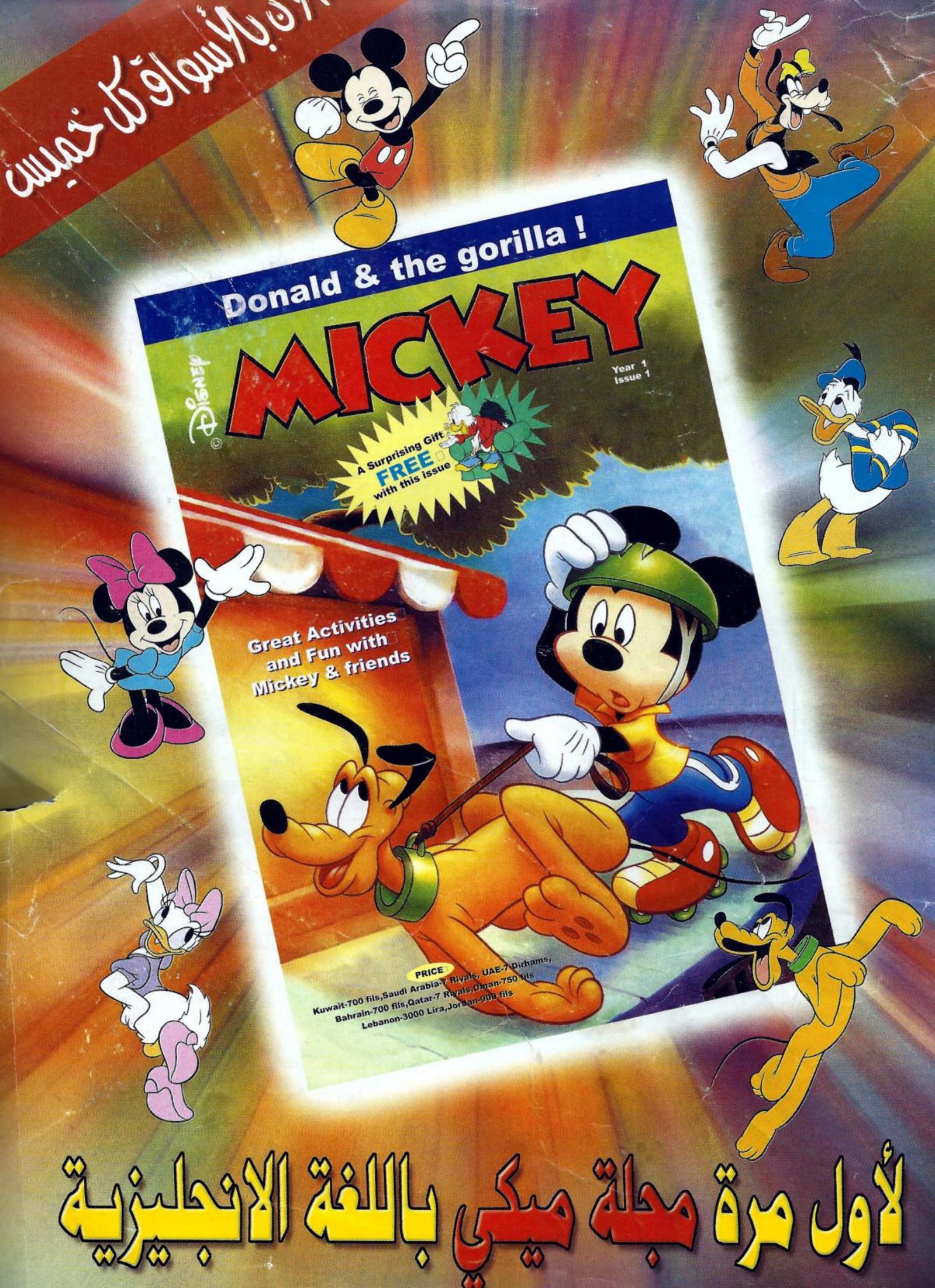
















هذا العمل من مجهودي الشخصي .. أرجو لمن أراد نقلـه ان يذكـر اسم المصدر . والاستثذان بصاحب العمل أولاً .. والله الموفق .

ملاحظات مهمــة :

المصدر هو : عرب كوميكس للقصص المصورة WWW.ARABCOMICS.NET

عرب کومیکس عرب کومیکس

صاحب العمل : @ملك الرومنسية@

سيعال الله ويعمدهم سيعال الله العليم







هذا العمل هو لعشاق الكوميكس، وهو لغير أهداف رغية مطلقاً، وهو لتوفير المتعة الأدبية فقط، الرجاء إبتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها للأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قراءته.

This is a fan base production, not for sale or ebay. Please pay the original release whene it hites the market to support it's contiunity, and delete this file after riding.